

自分自身への戸惑い、友人関係のトラブル、大人へのいら立ちを理解するために

# さくらんぼ思春期プログラムを 導入してみませんか

非行・いじめ・デートDV予防の新しいやり方

## 思春期は成長期！チャンスを広げよう。

人類の第2次性徴は特別です。

他の霊長類と違って一定の時期に集中して身体も心も大きく変化します。

家族中心の人間関係を飛び出し、親友や仲間などの特別な関係作りに挑戦します。

身体の劇的な変化と新しい挑戦が重なって思春期はジェットコースターに乗っているみたい。

そんな揺れ動く気持ちに戸惑う成長期の子どもたちのためのプログラムです。



## 失敗しながら上手くなる。

思春期になると単なる友達から、特別な人間関係への挑戦が始まります。

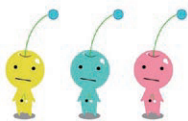
仲間の団結を維持するために誰かをいじめることもあります。

根拠のない不安から友人を束縛したり、支配的に扱ったりすることもあります。

初めての男女交際に良いお手本が見つからず、DVをまねてしまうこともあります。

思春期に受ける心理教育は、人間関係の大きな失敗のリスクを減らし

悪化を防ぎ、回復を早めます。



## 思春期の混乱を支える大人へ。

思春期の子どもたちは身体も大きくなり、言動も大人びてきます。

得体のしれない苛立ちを身近な大人にぶつけます。

それまでの育ちの影響を地域や社会に発信します。

大人を排除した子ども同士だけでつながり、時には傷つけ合います。

.....

思春期の人たちが「成長する自分」や「新しい人間関係」を学ぶ機会を設定することと同時に

思春期の混乱と失敗をケアする仕組みも必要です。

さくらんぼ思春期プログラムは、学校をベースに自治体と協働して

「思春期を支える仕組みづくり」のためのプログラムです。